

Hälsoundersökning BAS

Det räcker inte med att vara frisk - Du ska må bra också!



Hälsoundersökning BAS innehåller:

Hälsosamtal med rutinerad företagssköterska om aktuellt hälsotillstånd, arbetsmiljö och arbetsförhållanden samt stress och livsstil. Provtagning (t ex blodvärde, blodsocker och kolesterol), blodtryck, syn- och hörselundersökning, längd och vikt samt BMI (Body Mass Index).

Med detta som underlag får varje individ en personlig rådgivning i syfte att bibehålla det friska och att göra förändringar där det behövs. Vid avvikande värden ingår en uppföljning.

Tidsåtgång:

45-60 minuter per individ.

